

*" Nada beneficiará la salud humana y aumentará la posibilidad de supervivencia de la vida sobre la Tierra tanto como la evolución hacia una dieta vegetariana"*

*Albert Einstein*

Coordinación:



Lugar:



C./ Ronda Segovia, 50 Madrid  
info@upf-spain.org  
BUS: 3 - 35 - 23 - 41 - C1 - C2  
Metro: L.5 Puerta Toledo

Patrocinan:



Información

Tel: 629 760 947 - 918 610 064

**COPLANET**  
*en sintonía*

**Madrid, 10,11,12 Octubre 2014**



**Alimentación  
VEGETARIANA**  
Salud y Conciencia

 **Entrada Libre**

## PROGRAMA

### VIERNES 10 de OCTUBRE

18, 30 h.

Presentación.

19, 00 h.

**SOBERANIA ALIMENTARIA. YO DECIDO LO QUE COMO**

Por: **Isabel Díaz Zarb**

Isabel.diaz.zarb@gmail.com

Dietista. Prª Yoga Integral. Promotora en Salud y Calidad de Vida. Herbolietética.

20,15 h.

**TÍTULO. "DE LA MACROBIÓTICA A LA MICROBIÓTICA.**

**LA EVOLUCIÓN DE LA NUTRICIÓN EN LA AUTOGESTIÓN DE LA SALUD"**

Por: **Luis Antonio Lázaro**

Diseñador espacios microbióticos. Experto en Alimentación Ecológica Biológica.

Página web: [www.nutriota.net/blog/index.php/microbiotica/](http://www.nutriota.net/blog/index.php/microbiotica/)

21,30 h.

**CÓCTEL VEGETARIANO – degustación gratuita**

### SÁBADO 11 de OCTUBRE

09,30 H.

**DESAYUNOS SALUDABLES – degustación gratuita**

10,30 H.

**ALIMENTACIÓN: UNA FORMA DE SANAR EL ALMA.**

Por: **Gema Romero Mateo.**

Nutricionista. Herbolietética

vibrosalud@yahoo.es

11,45 H.

**LA ALIMENTACIÓN EN FUNCIÓN DE LAS LEYES NATURALES (MÁS ALLÁ DE MODAS, CREENCIAS E INTERESES SOCIALES)**

Por: **José Antonio García**

Naturópata Higienista experto en curas depurativas y programas de vida personalizados. Director del Instituto Holístico de Higiene Vital. Página web: [www.institutoholisticodehigienevital.com](http://www.institutoholisticodehigienevital.com)

13,00 H.

**ALIMENTACIÓN. FUNDAMENTOS ESPIRITUALES, ÉTICOS Y CIENTÍFICOS Y SU IMPACTO EN LA SOCIEDAD**

Por: **Gracia Belart.**

Miembro de la Red G.F.U. desde 1978. Facilitadora: Yoga Integral.

Meditación. Desarrollo Personal. Alimentación Consciente

graciabelart@gmail.com

14,30 H.

**COMIDA VEGETARIANA SALUDABLE - importe 10 €**

17,00 H.

**SESENTA DÍAS DETOX, PROGRAMA D.A.R.**

**DESINTOXICAR, ALCALINIZAR, REGENERAR.**

Por: **Ángela Fuertes.**

Directora de Amansala. Educadora en salud. Especialista en cocina y dieta vegetariana.

Profesora de yoga y meditación.

Página web: [www.amansala.es](http://www.amansala.es). Mail: [amansala.es@gmail.com](mailto:amansala.es@gmail.com)

18,15 H.

**EL CÓDIGO ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD.**

Por: **Clemente Santos**

Dietista. Fitoterapeuta. Quiromasagista. Profesor de Yoga. Terapeuta Emocional.

Kinesalud@yahoo.es [www.kinesalud.es](http://www.kinesalud.es)

19,30 H.

**ALIMENTACIÓN CONSCIENTE. CUATRO PREGUNTAS BÁSICAS:**

Por: **Joaquín Suarez Vera.**

¿Qué cómo?, ¿Cuándo lo cómo?, ¿Cómo lo cómo?, ¿Para qué lo cómo?

Cocinero de pucheros, emociones, ideales y almas. Nutrición y cocina macrobiótica,

ayurveda, vegetariana y vegana. Profesor de Yoga Integral, Meditación.

Página web: [www.joaquinsuarez.com](http://www.joaquinsuarez.com) Mail: [jsuarezvera@yahoo.es](mailto:jsuarezvera@yahoo.es).

### DOMINGO 12 de OCTUBRE

09,30 H.

**DESAYUNOS SALUDABLES – degustación gratuita**

10,30 H.

**AMOR Y APIO: ALIMENTACIÓN SANA PARA NIÑOS.**

Por: **Gabriela Hernández y David O'Reilly**

[www.vidaentucocina.com](http://www.vidaentucocina.com)

11,45 H.

**EL YOGA DE LA NUTRICIÓN.**

Por: **Marlenis Torres Bravo.**

Especialista en Dietética y Nutrición. Profesora de yoga Integral. Meditación.

[tbmarlenis@hotmail.com](mailto:tbmarlenis@hotmail.com)

13,00 H.

**ALCALINIDAD Y ACIDEZ. SALUD Y ENFERMEDAD.**

Por: **Josefina Montero**

Presidenta de la asociación vegetariana "Vida Sana" de Canarias,

colaboradora de programas de radio y televisión, autora del libro

"Cocina sana con productos Canarios"

Página web: [www.asociacionvegetarianavidasana.blogspot.com.es](http://www.asociacionvegetarianavidasana.blogspot.com.es)

14,15 H.

**CIERRE Y DESPEDIDA**

14,30 H.

**COMIDA VEGETARIANA SALUDABLE - importe 10 €**

### NOTA:

La Coordinación se reserva la posibilidad de modificar la programación ante cualquier eventualidad y el derecho de admisión, por motivo de saturación, ya que la entrada es gratuita.