

Lugar:

**CENTRO CIVICO DE GETAFE
JUAN DE LA CIERVA
Plaza de las Provincias s/n - GETAFE**

BUS: 442 Salida Plaza Elíptica / Parada de autobús, c/ Avd. Aragón.
Metro Sur: Estación: Juan de la Cierva
Cercanías: Estación El Casar
En vehículo propio, Avd. de España, con Avd. de las Ciudades, Calle Badajoz,
aparcamiento, a 2 min. en Recinto Ferial.

Internet:

Si no puedes acudir pero no te lo quieres perder,
el evento será retransmitido por Internet en
www.CirculoArmonia.es

Colabora:



Patrocina:

**Informática
DuoDuo**

VerdeMente
La Guía Alternativa

ESPACIO
HUMANO

Madrid, 16,17 y 18 Noviembre 2012



YOGA

COPLANET
en sintonía

*“Todos piensan en cambiar el mundo,
pero nadie piensa en cambiarse a sí mismo”*

Conferencias
Talleres
Prácticas
Meditación

Entrada Gratuita 

PROGRAMA

Viernes 16 Noviembre

18:30 h.

INAUGURACIÓN

A cargo de los alumnos de la Formación de Profesores de Yoga, ASHRAM, (San Martín de Valdeiglesias).

19:00 h.

FILOSOFIA DEL YOGA

Por : Jose Moriana
- Licenciado en Ciencias de la Educación por la U.N.E.D:
- Filósofo y Profesor de Yoga con más de 30 años de experiencia.

20:00 h.

YOGA NIDRA

Práctica : Relajación guiada
Por : María Esteve

Sábado 17 Noviembre

10:00 h.

EN EL ESPACIO DEL CORAZON TODOS SOMOS UNO

Por : María Esteve

11:30 h.

INTRODUCCION AL YOGA TERAPEUTICO

Por : Jesus Nómada
- Profesor de Yoga y Arte Marcial.

13:00 h.

NADA Y MANTRA

Yoga del sonido, canto y voz
Por : Maite Criado
- Directora de la Escuela Internacional de Yoga, experta de Yoga en el INCUAL.
- Formadora de Profesores de Yoga.

17:00 h.

KUNDALINI YOGA

La práctica segura de esta tecnología espiritual
Por : Lakhmin Chand
- Profesor certificado KRI

18:30 h.

LIBERAR EMOCIONES CON RESPIRACION

Práctica: Sri Sri Yoga
Por : Katherin Añez
- Fundación Internacional del " EL ARTE DE VIVIR "
- Profesora y cursos de Yoga, Técnicas de respiración.

20:00 h.

LA RAZON POR LA QUE HEMOS NACIDO EN ESTE MUNDO Y COMO APLICARLO EN LA VIDA COTIDIANA

Práctica : Meditación guiada.
Por : Dada.
Profesor de Yoga Holístico

Domingo 18 Noviembre

10:30 h.

LAS CONEXIONES CON LOS PIES EN FORMA DE RAICES EN ASANAS DE PIE

Práctica: Yoga Iyengar
Por : Gabriela Fernández

12:00 h.

CONCIERTO DE NAAD YOGA

Por : Sampuran
- Formadora de Profesores de Naad Yoga.

13:30 h.

CLAUSURA DEL EVENTO

Nota: Para asistir a las actividades, recomendamos traer ropa deportiva y esterilla para el suelo, ya que habrá prácticas.
La Coordinación se reserva la posibilidad de modificar la programación ante cualquier eventualidad y el derecho de admisión, por motivos de saturación, ya que la entrada es gratuita.