



# +Conciencia

## Grupo +Conciencia

En este grupo tendremos 10 talleres mas uno de presentación, que se impartirá en viernes alternos de enero a junio.

*Diez principios que te ayudarán en tu vida  
¡¡¡ date una oportunidad !!!  
¿ Cinco principios para Descubrirte !  
¡ Cinco principios para ser Feliz !*

### PROGRAMA

1. Manejar mi agresividad
2. Encuentro con la Verdad
3. La energía de la vida
4. El deseo y la necesidad
5. Simplifica tu vida (la riqueza y la austeridad)
  
6. La capacidad heroica
7. Con limpieza y claridad (el cristal transparente)
8. La alegría de la vida
9. Nutrir el espíritu
10. El Universo y yo

### FECHAS

viernes de 20:00h a 21:30h  
Aportación: 5€/ taller para uso de sala.

### LUGAR:

Centro de Yoga G.F.U.  
Circulo Armonia  
c/ de la Cabeza nº 15, 2º izq.  
Madrid  
<M> Tirso de Molina  
Tel. 619216741  
[www.circuloarmonia.es](http://www.circuloarmonia.es)  
[circuloarmonia@redgfu.es](mailto:circuloarmonia@redgfu.es)

22 de Enero: Presentación. Entrada Libre.  
5 y 19 de Febrero  
4 y 18 de Marzo  
1 y 15 de Abril  
6 y 20 de Mayo  
3 y 17 de Junio

**"RESERVA tu plaza"**  
tel: 619216741